



Ateliers & conférences

Parcours "reliance dans l'assiette"
Ateliers et conférences thématiques


**Alimentation durable, cuisine, plantes
sauvages, huiles essentielles, jeûne,
microbiote, ...**



Séjours immersifs

Jeûner et prendre soin de soi
Reliance : jeûne en itinérance
L'alimentation qui relie


**Ralentir, revenir à l'essentiel, être
guidé dans la bienveillance, retrouver
l'élan du cœur**



Reconnexion avec la nature

Balades du sens, bains de forêt,
cercles de nature, ...


**Apaisement, pleine conscience, ressourcement,
nature guérissante**



Retrouvez
vitalité, ancrage et sens
en retissant des liens
respectueux à la nature en
vous et autour de vous

Vous souhaitez :

- améliorer durablement votre vitalité
- réguler votre niveau de stress, d'anxiété
- être soutenu pour traverser des difficultés
- faire face à une perte de sens
- aller vers plus de conscience



Envie d'en savoir plus ?

06 61 09 70 23
appel découverte offert

Plus d'infos sur
www.generations-nature.org



Programmes d'accompagnement

Des accompagnements dans la
durée pour retrouver le chemin
de la vitalité

**Naturopathie, accompagnements dans
et par la nature, massages bien-être,
jeûne**

Nature et santé

Les liens au Vivant

La science confirme ce que nous percevons intuitivement et ce que les peuples autochtones cultivent depuis des milliers d'années : la connexion à la nature et la conscience de notre interdépendance est essentielle à notre santé.

Santé globale : Tête - Corps - Cœur

- un **cadre** bienveillant et sécurisant
- une approche **scientifique** et holistique
- la **reliance*** comme guide
- humilité, authenticité, professionnalisme

**tisser des liens et donner du sens*

Généralisations Nature, E.I, SIRET : 88063957000014

Généralisations NATURE

Nature & santé pour tous

Louise Neveu
Dr en biologie, naturopathe et
écofacilitatrice
06 61 09 70 23
www.generations-nature.org

Prenez soin durablement de
vous en retissant des liens
profonds à la nature, la nature
en vous et autour de vous

Généralisations NATURE

Nature et santé pour tous

Connexion à la nature, pleine
conscience, jeûne, naturopathie,
massages bien-être