

FICHE D'INSCRIPTION

stage de jeûne Générations Nature

Merci de compléter cette fiche d'inscription et de me la retourner signée avec votre règlement :
Soit par e-mail : generationsnature@orange.fr
soit à l'adresse suivante :

Louise Raphaele Neveu, 821, route de la Ruchère, 38380 St Christophe sur Guiers

Vous pouvez régler votre inscription soit par chèque : à l'ordre de Raphaële Neveu
soit par virement bancaire, avec les coordonnées bancaires qui vous seront transmises.

Date d'inscription :

Votre séjour :

A quel séjour allez vous participer ?

En gîte : <input type="checkbox"/> Savournon, du 6 au 13 mai <input type="checkbox"/> Savournon, du 13 au 20 mai <input type="checkbox"/> Savournon, du 30 septembre au 7 octobre <input type="checkbox"/> Savournon, du 7 au 14 octobre	En itinérance : <input type="checkbox"/> Haut-Verdon, du 17 au 23 juin <input type="checkbox"/> Haut-Verdon, du 25 au 29 juin <input type="checkbox"/> Les Monges, du 8 au 14 juillet <input type="checkbox"/> Ubaye, du 22 au 28 juillet <input type="checkbox"/> Ubaye, du 5 au 11 août
--	--

Rappel des conditions d'inscription :

Tarifs :

En gîte : 400 € (hors hébergement)

En itinérance : 390 €

inscription au moins trois semaines avant le début du stage : réduction de 20€

Le prix du séjour comprend : - l'accompagnement au jeûne (avant, pendant et après) - les animations durant le séjour - les tisanes, la collation de reprise alimentaire - les documents de préparation au jeûne et de reprise alimentaire	Le prix ne comprend pas : - le transport jusqu'au lieu de rassemblement (voir plus bas les possibilités de covoiturage) - le matériel de randonnée (voir liste transmise) - l'hébergement (à régler à l'hébergeur) - l'assurance montagne et l'assurance en cas d'annulation de votre part
--	---

Pour les stages à Savournon, le séjour et l'hébergement sont à régler séparément au moment de votre inscription

Rappel :

Ces séjours de jeûne s'adressent à des personnes majeures et en bonne santé. Ils ne remplacent en aucun cas un traitement médical. Ils sont contre-indiqués dans les cas suivants : Grande fatigue, anorexie, faiblesse et arythmie cardiaques, maladies rénales et hépatiques, tuberculose, état post-chirurgie, carences nutritionnelles sévères, grossesse et allaitement, faiblesse et insuffisance des émonctoires (intestins, foie, reins, poumons), indice IMC inférieur à 18, psychoses et phobies, diabète, dégénérescence musculaire, dépendances, ulcère de l'estomac ou du duodénum, décollement de la rétine, maladies tumorales et maladies auto immunes. En cas de doute ou/et si vous suivez un traitement médical pour vos systèmes locomoteur, circulatoire, nerveux, respiratoire, dermatologique, digestif, hormonal, immunologique, rhumatismale, gynécologique, demandez conseil à votre médecin référent, qui pourra si besoin vous établir un certificat médical pour participer à l'un de nos séjours.

Prénom :	Nom :	
Téléphone :	E-mail :	
Adresse :		
Date de naissance :	Poids :	Taille :
Êtes-vous porteur d'une affection médicale : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non		
Si oui, laquelle :		
Quels sont les signes qui peuvent survenir :		
Prenez-vous un traitement : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non		
Si oui, lequel :		
Avez-vous des problèmes d'asthme : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non d'allergies : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non		
Si oui précisez la cause de l'allergie et si médication :		
en cas de traitement, êtes-vous en mesure de fournir un certificat médical attestant la possibilité de jeûner et de pratiquer la randonnée : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non		
<i>NB : en cas de traitement et en l'absence de certificat médical, vous décidez de jeûner sous votre entière responsabilité</i>		

Signature et engagement :

« J'atteste être en mesure de marcher au minimum 3h par jour, être en bonne santé, et je m'engage à prendre mes responsabilités personnelles et en groupe. Je confirme que mes déclarations, téléphoniques (entretien préalable à mon inscription effectué le ainsi que celles figurant sur cette fiche d'inscription, sont sincères et véritables, et je dégage l'organisatrice du séjour de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à prévenir tout changement de situation pouvant survenir avant le séjour. J'ai pris connaissance du descriptif et de l'avertissement figurant sur cette fiche d'inscription et confirme remplir les conditions au regard de ma condition physique et de mon état de santé. »

Merci de dater, d'inscrire la mention « lu et approuvé » et de signer votre fiche d'inscription :

Personne à prévenir en cas de besoin :

Prénom et nom :

Téléphone :

Covoiturage :

Afin d'organiser d'éventuels covoiturages jusqu'au lieu de rendez-vous du séjour, acceptez-vous de partager votre e-mail et/ou n° de téléphone aux autres participant-es :

oui non